



Toimintalinja 2016

Hyvinkään Rasti ry

Suunnistuksen erikoisseura vuodesta 1967

1 Päämäärät

Visio

Seuran sääntöjen mukaan seuran tarkoitus on ”edistää liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti”. Hyvinkään Rasti tarjoaa toiminta-alueellaan kaikille mahdollisuuden harrastaa suunnistusta ympärivuotisesti mukavassa seurassa. Osallistuminen toimintaan on mahdollista riippumatta sosioekonomisesta asemasta, iästä, sukupuolesta, kunnosta, tasosta, asuinalueesta, halukkuudesta kilpailla tai muista erottelevista tekijöistä.

2 Arvot

Ympäristöystävällisyys

Luonto on suunnistajien liikuntapaikka. Kaikessa toiminnassa huomioidaan ympäristö ja kestävä kehitys. Nuorisotoiminnassa huomioidaan luontokasvatus, ja kaikki toiminta tapahtuu luonnon ehdoilla. Mahdollisiin väärinkäyttöihin puututaan välittömästi.

Tasavertaisuus ja suvaitsevaisuus

Kaikilla on yhtäläinen osallistumisoikeus toimintaan. Seuratoimijat eivät erottele osallistujia epäasiallisin perustein.

Yhteisöllisyys

Seuran yhteishengestä pidetään huolta. Mahdollisiin ongelmakohtiin puututaan seuran sisällä. Seurassa on mukava harrastaa, ja seuraan on helppo tulla mukaan.

Terveellisyys

Seura tukee ja edistää terveellisten elämäntapojen noudattamista ja hyvinvointia ja kannustaa monipuoliseen harrastamiseen. Seuran toiminta on päihteetöntä ja dopinginvastaista.

Laadukkuus

Seuran toiminta on laadukasta. Seura järjestää hyviä kilpailuja, ja seuralla on hyvä imago. Seura myötävaikuttaa suunnistuksen hyvään maineeseen.

3 Eettiset linjaukset

- Kaikkia toiminnassa mukana olevia kohdellaan tasapuolisesti ja asiallisesti.
- Kaikki jäsenet voivat harrastaa omalla tasollaan ja haluamillaan tavoilla. Toiminnassa mukana oleminen ei edellytä kilpailemista, mutta seura tarjoaa halukkaille mahdollisuuden päästä huipulle.
- Toiminta on vapaaehtoista. Kaiken toiminnan pitäisi tuottaa iloa ja tapahtua positiivisessa hengessä. Rakentavaa kritiikkiä suvaitaan ja sen antamiseen kannustetaan.
- Toiminta noudattaa Suunnistusliiton säädöksiä, kuten ympäristöohjeita ja Reilua peliä rasteilla -ohjelmaa.
- Päihteille ja dopingille on nollatoleranssi.
- Seurassa ei kiusata.

4 Käytännöt

Yhteistyö

Seura tekee yhteistyötä muiden suunnistusseurojen sekä alueensa muiden lajien seurojen kanssa. Järjestetään seurojen välisiä yhteisharjoituksia ja toisten lajien valmentajien vetämiä kyseisen lajin harjoituksia.

Seuralla on toimivaa koulu yhteistyötä, josta seura on myös saanut Suunnistusliiton tunnustuksen. Kouluille järjestetään erilaisia tapahtumia, ja kaikki koulukartat ovat seuran nettisivuilla julkisesti ladattavina. Seura myös järjestää vuosittain koululaiskilpailut Hyvinkään koululaisille.

Tasavertaisuus

Toiminta noudattaa Suunnistajan polun suuntaviivoja. Toiminnassa on mukana myös erityislapsia sekä muiden seikkojen (esimerkiksi ihonvärin) perusteella erilaisiin vähemmistöihin kuuluvia. Yksittäiset henkilöt eivät nimeä viestijoukkueita, vaan valitsijaryhmä tekee valinnat. Tarpeen vaatiessa toimijoiden vaaditaan jäävävän itsensä päätöksiä tehdessä.

Toiminta pidetään edullisena. Erillistapahtumista veloitetaan vain niihin osallistuvia, eikä tapahtumien kustannuksia sisällytetä jäsen- tai ryhmämaksuihin. Nuorisotoiminnan keskeyttäneiltä peritään vain toteutuneet kustannukset kausiesitteen ehdoin. Seura tukee tapahtumiin osallistumista: lapsille ja nuorille 20-vuotiaisiin asti kaikkiin kotimaan kilpailuihin osallistuminen rastiviikkoja huomioimatta on ilmaista, ja kaikki jäsenet pääsevät ilmaiseksi SM-, AM- ja viestikilpailuihin. Myös muihin tapahtumiin myönnetään seuratukea. Joistakin maksuista on mahdollista hakea vapautusta taloudellisista seikoista johtuen. Nuorisotoiminnassa myönnetään sisaralennuksia.

Ympäristöystävällisyys

Seura järjestää tapahtumansa ympäristön ehdoilla. Paperiviestinnästä on siirrytty täysin sähköiseen viestintään. Kimppakyytejä järjestetään ja varusteita kierrätetään säännöllisesti. Karttamuoveja, rastikoodeja ja muita välineitä uusiokäytetään. Kannustetaan hyötyliikuntaan autojen käyttämisen sijaan. Toiminta sopeutetaan vuodenaikojen ehdoille, ja maastojen kuluminen minimoidaan.

Yhteisöllisyys

Seura järjestää eri ryhmille yhteisiä tapahtumia. Seurahenkeä vahvistetaan esimerkiksi tapahtumajärjestelyin ja tiedotuksen keinoin. Toiminnassa mukana olevat kohdataan yksilöinä, ja epäkohtiin puututaan. Kaikki toiminnassa mukana olevat lapset ja nuoret palkitaan vuosittain, ja seuratoimijoita muistetaan säännöllisesti. Myös kilpailuissa menestyneet palkitaan. Lasten ja nuorten mielipiteet ja toiveet huomioidaan päätöksenteossa.

Koulutus

Seura maksaa jäsentensä koulutuskustannukset, mikäli nämä sitoutuvat osallistumaan toimintaan tietyn määräjäksi. Kouluttautumiseen kannustetaan, ja kaikissa nuorisoryhmissä on koulutettuja ohjaajia.

Terveellisyys

Seuralla on nollatoleranssi päihteille ja dopingille. Mahdollisiin väärinkäytöksiin puututaan välittömästi. Hyötyliikuntaan kannustetaan, ja terveellisiin elämäntapoihin (esimerkiksi ravitsemus, uni) opastetaan esimerkiksi luennoin ja informaatiota välittämällä. Seuran järjestämissä tapahtumissa tai reissuissa syödään terveellisesti. Lapsille ja nuorille tehdään Kasva Urheilijaksi -testipaketin testejä. Muiden lajien harrastamiseen kannustetaan.

Turvallisuus

Kaikessa seuran toiminnassa huomioidaan turvallisuus. Kuntosuunnistustapahtumista laaditaan pelastussuunnitelma, ja harjoitukset suunnitellaan turvallisiksi. Mahdolliset huomiota vaativat seikat tiedotetaan ohjaajille.

Kilpaileminen

Lapsia, nuoria ja muita jäseniä kannustetaan kilpailemaan ikä ja yksilölliset seikat huomioiden, ja kaikille annetaan mahdollisuus kilpailla. Kilpaileminen ei kuitenkaan ole toimintaan osallistumisen edellytys, vaan kilpailuihin osallistumattomat huomioidaan ja hyväksytään tasavertaisesti. Seuran valmennuksella on mahdollista päästä huipulle.

Ongelmanratkaisu

Seura puuttuu esiin tulleisiin rikkeisiin. Ensin asiaa käsitellään ryhmän tai valiokunnan vetäjän johdolla, ja mikäli ratkaisuun ei päädytä, asia viedään johtokunnan käsittelyyn. Ääritapauksissa jäseniä voidaan erottaa seurasta.

Pelisäännöt

Seura noudattaa Operaatio Pelisääntöjä. Toimintaryhmät laativat kausittain omat pelisääntönsä.

Laadukkuus

Toimintaa ja kertyvää palautetta seurataan, ja tarvittaessa ryhdytään toimenpiteisiin. Vastuuhenkilöiden osaaminen varmistetaan. Yksilöiden ja seuran voimavarat huomioidaan. Seuran sekä lajin hyvästä imagosta huolehditaan järjestämällä tapahtumia säännöllisesti ja huomioimalla seuran näkyvyys mediassa.

Luvallisuus

Seura noudattaa toimintaansa koskevia määräyksiä ja ohjeita. Maanomistajien asettamia rajoituksia noudatetaan, ja luvat selvitetään ennen tapahtumien järjestämistä.