



Opi suunnistamaan, koe Jukolan Viesti!

AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU & JUKOLAKOULU

Aloitus torstaina 21.3.2019 klo 18 Hyvinkään Yhteiskoululla

Haluatko:

- Oppia suunnistamaan
- Löytää uuden luontoliikuntaharrastuksen
 - Parantaa suunnistustaitojasi
- Haastaa itseäsi ja kokea Jukolan Viestin

Aikuisten Suunnistuskoulu sisältää teoriaopetusta sekä viisi taitoharjoitusta maastossa, joista osa kokeneiden suunnistajien opastamana. Kurssi kestää huhtikuun lopulle eikä edellytä aiempaa suunnistuskokemusta. Kurssin jälkeen oppilailla on valmius osallistua kuntorasteille. Kurssin hinta on 90 euroa.

Jukolakoulun alku on yhteinen Suunnistuskoulun kanssa, jonka jälkeen toukokuun alussa siirrytään Jukolaan tähtääviin taitoharjoituksiin. Kurssi päättyy Jukolan Viestiin. Hinta on 130 euroa, sisältäen opetuksen ja harjoitusten lisäksi Hyvinkään Rastin jäsenmaksun. Tähän sisältyy mm. maksuttomat Hyvinkään Iltarastit sekä Jukolan Viestin osallistumismaksu.

Kaikki kurssimaksut voi suorittaa myös liikuntaseteleillä/-korteilla.

Ilmoittautumiset 17.3.2019 mennessä: <http://www.hyvinkaanrasti.fi/jukola-koulu/>

Kursseille voidaan ottaa yhteensä enintään 25 oppilasta

Lisätietoja myös Timo Väreeltä 040 86 22810, timo.k.vare@gmail.com

TERVETULOA LIIKKUMAAN LUONNOSSA!

Hyvinkään Rasti ry