

# OHJEITA ILTARASTIOSALLISTUJALLE

- Tutki mallikarttoja ja lue mahdollisia ohjeita iltarastivaunun edessä olevasta telineestä. Valitse itsellesi sopiva rata, kysy tarvittaessa neuvoa järjestäjiltä. Järjestäjät tunnistat keltaisesta liivistä.
- Ratavaihtoehdot:

**A-rata** n. 7 km, aktiiviharrastajalle sopiva vaativa rata

**B-rata** n. 5 km, aktiiviharrastajalle sopiva lyhyempi ja vähemmän vaativa rata

**C-rata vaativa** n. 3 km, aktiiviharrastajalle sopiva lyhyempi ja vähemmän vaativa rata (vaikeusaste B-radan tasoa)

**C-rata helppo** n. 3 km, suunnistusta harrastaneelle sopiva helpohko rata

**D-rata** n. 2 km, aloittelijalle ja lapsille sopiva helppo rata. Rastit sijaitsee lähellä selkeitä kohteita, teitä ja polkuja.

**Tukiretti (TR)** Hieman vaativampi lastenrata, jossa rastit eivät ole aivan viitoituksen varrella, mutta sijaitsevat kuitenkin sen välittömässä läheisyydessä

**Rastireitti (RR)** Lastenrata, jossa rastit on sijoitettu viitoitetun reitin varrelle.

- Osta kartta iltarastivaunusta. Kompassin ja karttasuojuksen saat tarvittaessa järjestäjiltä lainaksi. Emit-leimauskortin voit vuokrata, jos omaa ei ole.
- Ilmoittaudu tulospalveluun ennen lähtöpaikalle menoa.
- Seuraa opasteita ja viitoitusta lähtöpaikalle. Aloita leimaamalla Emit-kortilla lähtöleimaustelineessä lähtöpaikalla. Anna valon vilkkua ainakin 4 kertaa.
- Lähtö tapahtuu klo 16.30-19.00. Voit itse valita sopivan ajankohdan.
- Kierrä rastit numerojärjestyksessä ja leimaa painamalla Emit- korttisi rastilla olevaan vastakappaleeseen. Rastilla on numerotunnus, josta voit varmistaa olevasi oikealla rastilla.
- Maalissa suoritat maalileimauksen maalitelineeseen.
- Vie emit- korttisi tulospalvelun toimitsijalle suorituksesi kirjaamista varten. Saat toimitsijalta tulosteen loppu- ja väliajoistasi.
- Muista aina ilmoittautua maalissa, vaikka olisit keskeyttänytkin. Näin säästät toimitsijat turhalta odottelulta ja etsinnältä.
- Kiellettyjä alueita ovat viljapellot, piha-alueet ja muut yksityisalueet. Muista, että liikumme toisten mailla – käytäydy sen mukaisesti.
- Tulokset julkaistaan [www.hyvinkaanrasti.fi/iltarastit/](http://www.hyvinkaanrasti.fi/iltarastit/) ja Aamupostissa.