

Kilpailuohjeet

Suunnistuksen Uudenmaan ja Päijät-Hämeen aluemestaruuskilpailut

Pitkä matka ja viesti

15.-16.8.2015 Hyvinkää

Hyvinkään Rasti ry

Kilpailu on avoin myös alueiden ulkopuolisille kilpailijoille. Lisenssi ei ole välttämätön.



Kilpailuissa noudatetaan näiden ohjeiden lisäksi SSL:n sääntöjä sekä Suunnistavan Uudenmaan AM-ohjeita.

Muutokset ovat mahdollisia, lopulliset kilpailuohjeet ovat nähtävillä kilpailukeskuksen tulostaululla.

Sarjat ja matkat:

Pitkä matka

Osallistujan ikä vuoden lopussa määrittää sarjan.

Matkat sisältävät viitoitusta lähdöstä K-pisteelle noin 100 metriä (lähdön 1 radat) ja viitoitusta viimeiseltä rastilta maaliin noin 60 metriä (kaikki radat).

Uusimaa ja ulkopuoliset	Päijät-Häme	matka	rasteja	lähtö	kartta
-	H8RR	2,4/1,7 km	5	L2	1:10000 A5
H10RR	H10RR	2,4/1,7 km	5	L2	1:10000 A5
H11TR	H12TR	1,4 km	5	L2	1:10000 A5
H12	H12	2,0 km	7	L2	1:10000 A5
H13	-	2,5 km	8	L2	1:10000 A5
H14	H14	3,2 km	8	L2	1:10000 A5
H15	-	4,2 km	8	L1	1:10000 A3
H16	H16	5,6 km	11	L1	1:10000 A3
H18	H18	6,7 km	9	L1	1:10000 A3
H20	H20	7,8 km	11	L1	1:10000 A3
H21	H21	9,8 km	14	L1	1:10000 A3
H35	H35	7,8 km	11	L1	1:10000 A3
H40	H40	7,2 km	9	L1	1:10000 A3
H45	H45	6,7 km	9	L1	1:7500 A3
H50	H50	6,4 km	9	L1	1:7500 A3
H55	H55	5,9 km	8	L1	1:7500 A3
H60	H60	5,5 km	12	L1	1:7500 A3
H65	H65	4,9 km	10	L1	1:7500 A3
H70	H70	4,0 km	8	L1	1:7500 A3
H75	H75	3,2 km	7	L1	1:7500 A3
H80	H80	2,4 km	6	L1	1:7500 A3
H85	-	1,9 km	5	L1	1:7500 A3
-	D8RR	2,4/1,7 km	5	L2	1:10000 A5
D10RR	D10RR	2,4/1,7 km	5	L2	1:10000 A5
D11TR	D12TR	1,4 km	5	L2	1:10000 A5
D12	D12	1,8 km	6	L2	1:10000 A5
D13	-	1,9 km	7	L2	1:10000 A5
D14	D14	2,5 km	8	L2	1:10000 A5

D15	-	3,7 km	8	L1	1:10000 A3
D16	D16	4,1 km	8	L1	1:10000 A3
D18	D18	4,7 km	9	L1	1:10000 A3
D20	D20	5,5 km	11	L1	1:10000 A3
D21	D21	7,2 km	9	L1	1:10000 A3
D35	D35	6,4 km	9	L1	1:10000 A3
D40	D40	5,9 km	8	L1	1:10000 A3
D45	D45	5,5 km	11	L1	1:7500 A3
D50	D50	4,7 km	9	L1	1:7500 A3
D55	D55	4,0 km	8	L1	1:7500 A3
D60	D60	4,2 km	8	L1	1:7500 A3
D65	D65	3,2 km	7	L1	1:7500 A3
D70	D70	2,4 km	6	L1	1:7500 A3
D75	D75	2,4 km	6	L1	1:7500 A3
D80	-	1,9 km	5	L1	1:7500 A3
D85	-	1,9 km	5	L1	1:7500 A3

Rastireitin ja tukireitin erillisohjeet

Rastireittiradoilla karttaan on merkitty lähdöstä maaliin kulkeva yhtenäinen viitoitus, joka muodostuu yhtenäisestä valkoisesta nauhasta ja jonka varrella rastit ovat. Viitoitukselta saa poiketa. Rastien tunnuksat ovat RR1, RR2 ... RR5. Tunnus on merkitty emit-leimasinten alustoihin sekä rastilippujen jokaiseen sivuun. RR-sarjalaisten loppuaikaan lisätään 10 minuuttia jokaisesta puuttuvasta leimasta. Rastireitin viitoituksen varrella ei ole muita kuin RR-rasteja, mutta viitoitukselle saattaa näkyä muitakin rasteja. Rastireitin pituus on ilmoitettu sekä viitoitusta että optimireittiä pitkin. Kaikki rastireittiläiset palkitaan maalissa pillimehulla.

Myös tukireitillä viitoitus on merkitty karttaan, mutta rastit eivät ole viitoituksen varrella vaan sen läheisyydessä pois lukien viimeinen rasti. Rastimääritteet on merkitty tukireitin mutta ei rastireitin karttoihin. Tukireitin rasteilla on numerokoodit, jotka selviävät rastimääritteistä. Tukireitin pituus on ilmoitettu linnuntietä.

Joidenkin ratojen viimeisellä rastilla on kaksi emit-leimasinta: 200 sekä RR5. Kummalla tahansa voi leimata.

Viesti

Osallistujan ikä vuoden lopussa määrittää sarjan. Sarjoissa HD110-HD210 osallistujien yhteisikä ratkaisee, ja vain 35 vuotta täyttävät ja vanhemmat saavat osallistua. Kaikissa sarjoissa on hajontaa. Myös tytöt saavat osallistua Päijät-Hämeen poikien sarjoihin (H14-H20).

Matkat sisältävät viitoitusta viimeiseltä rastilta maaliin noin 80 metriä (14-vuotiaat) tai 100 metriä (muut sarjat). Viitoitus lähdöstä K-pisteelle (noin 20 metriä) tai vaihtopuomilta K-pisteelle (noin 160 metriä) ei sisälly matkoihin.

Uusimaa ja ulkopuoliset	Päijät-Häme	matka	rasteja	kartta	lähtö
H11-14	H14	2,4-2,5 km	8	1:10000 A5	10.20
H16	H16	4,1 km	9	1:10000 A3	10.20
H18	H18	5,0 km	9	1:10000 A3	10.20
H20	H20	5,4-5,5 km	11	1:10000 A3	10.20
H21	H21	7,0 km	10	1:10000 A3	10.10
H110	-	5,4-5,5 km	11	1:10000 A3	10.00
H130	H120	5,0 km	9	1:7500 A3	10.00

H150	H150	4,5 km	10	1:7500 A3	10.00
H170	H180	4,1 km	9	1:7500 A3	10.00
H190	-	3,2 km	8	1:7500 A3	10.00
H210	H210	2,5-2,6 km	7	1:7500 A3	10.00
D11-14	D14	2,4-2,5 km	8	1:10000 A5	10.20
D16	D16	2,5 km	6	1:10000 A3	10.20
D18	D18	4,1 km	9	1:10000 A3	10.20
D20	D20	4,5 km	10	1:10000 A3	10.20
D21	D21	5,4-5,5 km	11	1:10000 A3	10.10
D110	-	5,0 km	9	1:7500 A3	10.10
D130	D120	4,5 km	10	1:7500 A3	10.10
D150	D150	4,1 km	9	1:7500 A3	10.10
D170	D180	3,2 km	8	1:7500 A3	10.10
D190	-	2,5-2,6 km	7	1:7500 A3	10.10
D210	-	2,5 km	6	1:7500 A3	10.10

Kuntosuunnistus:

Molempina päivinä erilaiset radat. Ratojen pituudet lauantaina 6,6, 4,4 ja 3,0 km, sunnuntaina 7,1, 4,9 ja 2,8 km. Hinta 10 € aikuisilta, 5 € alle 18-vuotiailta, maksetaan infoon, josta saatua korttia vastaan lähdöstä saa kartan. HyRan jäsenille kuntosuunnistus on ilmainen eikä heidän tarvitse ilmoittautua infossa.

Kuntosuunnistuksen lähtö on auki lauantaina klo 11.00-13.00 ja sunnuntaina klo 10.00-12.00, etäisyydet lähtöön noin 150 metriä (la) ja 400 metriä (su). Rastimääritteet on painettu karttaan, ei irtomääritteitä.

Kartta (A3 1:7 500) on suojattu muovilla. Kuntosuunnistuksen maali on lähdön yhteydessä, ja ilmoittauduttuaan maaliin suunnistaja saa väliaikatulosteen. Tulokset julkaistaan HyRan kisasivuilla.

Materiaalit:

Rastimääritteet on painettu karttoihin. Irtomääritteitä on henkilökohtaisessa kilpailussa saatavilla lähdöstä 1 (lähdössä 2 määritteet ovat vain kartassa), ei kiinnitystarvikkeita.

Kilpailunumerot saa henkilökohtaisessa kilpailussa kilpailukeskuksesta infon läheisyydestä. Emit-tarkastuslipukkeita on saatavilla kilpailukeskuksesta numeroiden luota. Viestissä sekä numerot että emit-lipukkeet saa joukkumateriaalin mukana. Joukkumateriaalit on pakattu seuroittain kirjekuoreen, ja seurojen edustajat voivat noutaa materiaalin infosta. Molempina päivinä omat hakaneulat. Infosta voi ostaa hakaneuloja hintaan 1 € per 10 kpl. Molempina päivinä on käytettävä kilpailunumeroita. Numeroita ei kerätä pois maalissa. Viestissä ensimmäisen osuuden numeroiden tausta on valkoinen, toisen punainen ja kolmannen keltainen.

Karttaa ei henkilökohtaisessa kilpailussa kerätä pois maalissa. Lajisääntöjen mukaisesti maastosta tulleet kilpailijat eivät saa kuitenkaan avustaa kilpailijoita, jotka eivät ole vielä tehneet kilpailusuoritustaan, eli karttojen näyttäminen toisille kilpailijoille on kielletty. Viestin kartat kerätään vaihdon sulkemiseen asti, sen jälkeen ne saa pitää. Kerätyt kartat saa hakea infosta joukkueittain kuulutuksen kertomana ajankohtana yhteislähdön jälkeen. Infosta voi tilata kilpailukarttojen postituksen, hinta 5 € per joukkue.

Lähdöt, vaihdot ja maali:

Lauantai:

Lähtö 1: Kilpailukeskuksesta lähtöön on noin 600 metriä, valkoinen viitoitus. Lähdössä 15-vuotiaiden ja

vanhempien sarjat. Lähdössä on saatavilla irtomääritteitä. Emit-lipukkeet ja kilpailunumerot sijaitsevat kilpailukeskuksessa. Lähtöpisteestä K-pisteelle (kartan lähtökolmio) on noin 100 metriä.

5 minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan

4 minuuttia ennen lähtöä tarkistetaan kilpailunumero

3 minuuttia ennen lähtöä on emit-korttien nollaus

2 minuuttia ennen lähtöä voi tutustua mallikarttaan

1 minuutti ennen lähtöä kilpailijat voivat siirtyä karttaämpärinsä luokse

Lähtö 2: Kilpailukeskuksesta lähtöön on noin 500 metriä, keltainen viitoitus. Lähdössä 14-vuotiaiden ja nuorempien sarjat. Lähdössä ei ole irtomääritteitä. Emit-lipukkeet ja kilpailunumerot sijaitsevat kilpailukeskuksessa. Lähtöpiste on kartan K-pisteessä.

5 minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan

4 minuuttia ennen lähtöä tarkastetaan kilpailunumero

3 minuuttia ennen lähtöä on emit-korttien nollaus

2 minuuttia ennen lähtöä voi tutustua mallikarttaan, johon on merkitty K-piste, paitsi RR-sarjalaiset, jotka saavat tutustua kilpailukarttaansa ja saavat myös opastusta, sekä TR-sarjalaiset, jotka voivat tutustua mallikarttaan, johon on merkitty kilpailureitti

1 minuutti ennen lähtöä kilpailijat voivat tutustua kilpailukarttaansa (RR-sarjalaiset ainoastaan siirtyvät viimeiseen karsinaan)

Pitkän matkan ensimmäiset lähdöt ovat klo 11.00. Lähdöissä ei ole WC-tiloja. Ei varustekuljetusta. Lähtöväli on kaksi minuuttia paitsi RR-sarjoissa yksi minuutti.

Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön toimitsijoille ja voivat lähteä häiritsemättä muita kilpailijoita. Ajanotto alkaa lähtöaikojen mukaisesta kellonajasta.

Maali: Viimeisiltä rasteilta on viitoitus maalialueelle, joka on kilpailukeskuksessa. Maalileimauksen jälkeen kilpailijat kävelevät leimantarkastukseen. Keskeyttäneet kilpailijat tulevat normaalisti maaliin ja heidän on ilmoitettava keskeyttämisestään maalin toimitsijoille. Yhdellä käytössä olevista viimeisistä rasteista on kaksi emit-leimasinta: 200 sekä RR5. Kummalla tahansa voi leimata.

Kuntosuunnistus: Lähtö on noin 150 metrin päässä kilpailukeskuksesta lähtöön 1 vievän viitoituksen varrella. Kuntosuunnistuksen lähtö on avoinna klo 11-13. Kuntosuunnistusmaksu 10 € / 5 € (alle 18-vuotiaat) maksetaan infoon.

Sunnuntai:

Viestin K-piste ja ensimmäisten osuuksien yhteislähtö on noin 150 metrin päässä kilpailukeskuksesta. Yleisö pääsee seuraamaan lähtöä, mutta lähtöjen jälkeen K-pisteen lähistölle ei päästetä katsojia.

Viestin lähdöt ja sarjat:

10.00: H110-H210

10.10: H21, D21, D110-D210

10.20: H14-H20, D14-D20

Ensimmäisen osuuden kartat on kiinnitetty lautoihin numerojärjestyksessä. Kilpailijat kutsutaan kartoille 3 minuuttia ennen lähtöhetkeä. Kartan saa ottaa vasta lähtöhetkellä. Kuuluttajan ohjeita on noudatettava. Lähtölaukaus annetaan kaiuttimella. Varaslähdön ottaneet joukkueet hylätään.

Kilpailijoiden on kirjauduttava sisään ja nollattava emitinsä ennen lähtö- ja vaihtoalueelle siirtymistä. Jokaisen suunnistajan on juostava K-pisteen kautta.

Vaihtoalueelle siirrytään kilpailukeskuksessa nollauksen kautta. Vaihtoon kirjautumisen jälkeen kilpailijoilla on verryttelymahdollisuus K-pisteelle asti. Vaihtoalueelle siirtymisen yhteydessä ei tarkasteta emit-numeroita, joten ilmoitettujen emit-numeroiden on oltava oikein.

Yhteislähtö: Niiden toisen ja kolmannen osuuden juoksijoiden, jotka eivät ole vielä päässeet lähtemään, yhteislähtö tapahtuu noin klo 13 kuuluttajan ohjeiden mukaisesti. Myös keskeyttäneiden ja hylättyjen joukkueiden suunnistajat voivat lähteä yhteislähdössä.

Vaihto: Viimeisiltä rasteilta on viitoitus vaihtoalueelle, joka on kilpailukeskuksessa. Sekä vaihtoon että maaliin tuleville on omat karsinansa. Vaihtoleimauksen jälkeen kilpailijat luovuttavat karttansa toimitsijoille, juoksevat karttatelineille, ottavat seuraavan osuuden kartan ja juoksevat vaihtopuomille ojentamaan sen seuraavan osuuden juoksijalle. Oikean kartan ottaminen on kilpailijan vastuulla, vaikka vaihdon toimitsijat ovatkin opastamassa. Väärällä kartalla juoksemisesta seuraa hylkäys. Jos joukkueen karttaa ei ole telineellä, varakartan saa vaihtopuomin luona sijaitsevasta pisteestä. Menetettyä aikaa ei hyvitetä. Annettuaan seuraavan osuuden kartan kilpailijat kävelevät leimantarkastukseen. Matkaan lähtevien kilpailijoiden on juostava K-pisteen kautta. Matkalla K-pisteelle on kilpailijoiden lisäksi verryttelijöitä, joten on syytä olla varovainen.

Maali: Viimeisiltä rasteilta on viitoitus maalialueelle, joka on kilpailukeskuksessa. Sekä vaihtoon että maaliin tuleville on omat karsinansa. Maalileimauksen jälkeen kilpailijat kävelevät leimantarkastukseen. Keskeyttäneet kilpailijat tulevat normaalisti maaliin ja heidän on ilmoitettava keskeyttämisestään maalin toimitsijoille. Viimeisellä osuudella sijoitukset ratkeavat maaliviivalla. Maaliviivan ylityksen jälkeen kilpailijat siirtyvät järjestyksessä maalileimaukseen.

Kuntosuunnistuksen lähtö: Kilpailukeskuksesta lähtöön on noin 400 metriä. Kuntosuunnistuksen lähtö on avoinna klo 10-12. Kuntosuunnistusmaksu 10 € / 5 € (alle 18-vuotiaat) maksetaan infoon.

Maasto: vaativaa korpimaastoa. Järjestäjien nettisivuilta löytyy karttapaloja, maastokuvia sekä ratamestarien lausunto.

Kartta: 6-värinen tulostekartta Usmi 8/2015. Käyräväli 5 m. Mittakaava sarjasta riippuen 1:7 500 tai 1:10 000, kartan koko A3 tai A5. Tiedot on lueteltu sarjoittain kohdassa sarjat ja matkat. Kartta on suojattu muovilla.

Leimaus: Käytössä emit-leimaus. Varatut lainakortit voi noutaa infosta (5 € kappale), josta saa samaan hintaan lainattua emitejä myös vaikka ei olisi varannut korttia. Hukatusta tai hajonneesta kortista peritään 70 euron maksu. Emit-numeroiden muutokset ilmoitetaan infoon (2 € per muutos). Väärällä emit-kortilla juosseet hylätään, numeroita ei tarkasteta lähdöissä. Viestin emit-numerot on ilmoitettava IRMA-järjestelmään 15.8. klo 22.00 mennessä. Joukkueen jokaisella jäsenellä on oltava oma emit-kortti.

Viestin juoksujärjestykset: Ilmoitettava emit-numeroineen IRMA-järjestelmään 15.8. klo 22.00 mennessä. Perustellut muutokset infoon, hinta 2 € per muutettu joukkue.

Opastus: Kytäjätien (1361) ja Jauhohammintien liittymästä, noin neljä kilometriä Helsinki-Tampere-moottoritien (E12) liittymästä numero 16 länteen. Opastus paikoillaan lauantaina klo 8.00. Navigointiosoite Kytäjätie 460, 05800 Hyvinkää.

Pysäköinti: Pellolla. Matka kilpailukeskukseen enintään 500 m. Kimppakyytejä suositellaan rajallisen pysäköintialueen takia. Pysäköintimaksu lauantaina 5 €, maksetaan infoon ja tarkistetaan poistuesssa. Sunnuntaina ei pysäköintimaksua. Busseille ei ole varattu erillistä pysäköintialuetta.

Kilpailukeskus: Pellolla. Seuratelttojen pystytys on mahdollista. Info aukeaa molempina päivinä klo 8.00. Kilpailukeskuskartta on nähtävillä tulostaululla ja järjestäjien nettisivuilla.

Kilpailukeskuksessa on muksula, käyttötarve ilmoitettava etukäteen osoitteeseen kilpailusihteeri@hyvinkaanrasti.fi kisasivujen ohjeiden mukaan. Paikalla on myös kahvio, josta saa muun muassa kahvia, pullaa, leipää, lettuja, makkaraa ja virvokkeita. Peseytyminen tapahtuu omatoimisesti järvessä, ei suihkutiloja. Pesuaineita ei saa käyttää. Peseytymistilojen yhteydessä on myös pressuilla rajattu pukeutumisalue.

Kilpailukeskuksessa on myös WC-tiloja, suunnistusliikkeiden myyntipisteitä, ensiapupiste sekä mallirasti. Kilpailukeskuksessa yöpyminen on kielletty. Löytötavaroita voi tiedustella infosta, johon ne kuuluu toimittaa. Vastalauseet tulee toimittaa kirjallisina infoon.

Juomapisteeet: Maastossa on pitkällä matkalla neljä juomapistettä, joissa on tarjolla vettä. Juomapisteiltä saa yhteyden ensiapuun. Juomapisteeet ovat sarjojen D21, H20, H21, H35 sekä H40 ratojen varrella.

Mitalit: Jaetaan Suunnistavan Uudenmaan jäsenseurojen kolmelle parhaalle joka sarjassa. Päijät-Hämeen mitalit jaetaan myöhemmin alueen AM-sprintin yhteydessä. Uudenmaan 8-16-vuotiaiden sarjojen (pitkä matka) ja 14-16-vuotiaiden sarjojen (viesti) mitalit jaetaan palkintopallilta, muut Uudenmaan alueen mitalit noudetaan infosta. Kuulutuksissa kerrotaan, milloin mitalit ovat noudettavissa. Infosta voi tilata mitalien postituksen, hinta 5 € per mitali.

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa sijaitsee ensiapupiste. Myös henkilökohtaisen kilpailun juomapisteiltä saadaan yhteys ensiapuun.

Rastiralli: Lauantaina lasten ratoja (14-vuotiaisiin asti) voi käydä suunnistamassa saattajan kanssa tai yksin. Lähtö on auki lähtö 2:n viimeisen lähtijän jälkeen puolen tunnin ajan klo 12.30-13.00. Maksu 5 € per osallistuja maksetaan infossa, hinta sisältää mahdollisen emit-kortin lainan. Infosta saa rastirallilipukkeen, jonka kanssa mennään lähtöön 2. Lähtöön on matkaa noin 500 metriä, keltainen viitoitus. Rastirallin suunnistajat juoksevat samaan maaliin kuin varsinaiset kilpailijat ja leimaavat maalileimauksen mutta eivät mene tulospalveluun vaan saavat emit-tulosten heti maaliintulon jälkeen. Myös pitkään matkaan osallistuneilla ja viestiin osallistuvilla on oikeus osallistua rastiralliin. HyRan jäsenille rastiralli on ilmainen, mutta heidänkin on ilmoitauduttava infoon ja heille tapahtuma toimii myös sarjasuunnistuksena.

Tulokset: Tulostaululla sekä kisasivuilla. Muodostetaan erikseen kaikista osanottajista, Uudenmaan osanottajista sekä Päijät-Hämeen osanottajista. Aluemitalit jaetaan aluetulosten perusteella, rankipisteet kaikkien osanottajien tuloluettelon perusteella. Kilpailun aikana sekä tulostaululla että internetissä ainoastaan yhdistelmätulokset ovat nähtävillä.

Kielletyt alueet: Maastossa on erilaisia kiellettyjä alueita, jotka on rajattu maastoon kun tai niiltä osin kun ne on rajattu kartassa yhtenäisellä viivalla. Piha-alueille meneminen on ehdottomasti kielletty. Teillä sekä pysäköintialueiden läheisyydessä liikkuesssa suunnistajien on huomioitava mahdollinen liikenne.

Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Tuomo Kauppinen

Päätämestari: Ari Kattainen

Kilpailusihteeri, tiedotus: Marko Pietari

Tulospalvelu: Sami Friman

Valvoja: Åge Liljeström, Helsingin Suunnistajat

Tuomarineuvosto: Vesa Tervo, RR (pj), Pauliina Lankinen, HS ja Heikki Jokinen, LS-37