

# OHJEITA ILTARASTIOSALLISTUJALLE

- Tutki mallikarttoja ja lue mahdollisia ohjeita iltarastivaunun edessä olevasta telineestä. Valitse itsellesi sopiva rata, kysy tarvittaessa neuvoa järjestäjiltä. Järjestäjät tunnistat keltaisesta liivistä.
- Ratavaihtoehdot:
  - o A-rata n. 7 km, aktiiviharrastajalle sopiva vaativa rata
  - o B-rata n. 5 km, aktiiviharrastajalle sopiva lyhyempi ja vähemmän vaativa rata
  - o C-rata vaativa n. 3 km, aktiiviharrastajalle sopiva lyhyempi ja vähemmän vaativa rata (vaikeusaste B-radan tasoa)
  - o C-rata helppo n. 3 km, suunnistusta harrastaneelle sopiva helpohko rata
  - o D-rata n. 2 km, aloittelijalle ja lapsille sopiva helppo rata. Rastit sijaitsee lähellä selkeitä kohteita, teitä ja polkuja.
  - o Tukiretti (TR) Hieman vaativampi lastenrata, jossa rastit eivät ole aivan viitoituksen varrella, mutta sijaitsevat kuitenkin sen välittömässä läheisyydessä
  - o Rastireitti (RR) Lastenrata, jossa rastit on sijoitettu viitoitetun reitin varrelle.
- Ratojen vaikeusaste kuvataan myös väriasteikolla, katso tarkemmin Taitotaso-flyer.
- Osta kartta iltarastivaunusta. Kompassin ja karttasuojuksen saat tarvittaessa järjestäjiltä lainaksi. Emit-leimauskortin voit vuokrata, jos omaa ei ole.
- Ilmoittaudu tulospalveluun ennen lähtöpaikalle menoa. Ilmoittaudu, vaikka suunnistaisit ilman ajanottoa.
- Seuraa opasteita ja viitoitusta lähtöpaikalle. Aloita leimaamalla Emit-kortilla lähtöleimaustelineessä lähtöpaikalla. Anna valon vilkkua ainakin 4 kertaa.
- Lähtö tapahtuu klo 17.00-19.00. Voit itse valita sopivan ajankohdan. Huom! Maali sulkeutuu klo 20.30.
- Kierrä rastit numerojärjestyksessä ja leimaa painamalla Emit- korttisi rastilla olevaan vastakappaleeseen. Rastilla on numerotunnus, josta voit varmistaa olevasi oikealla rastilla.
- Maalissa suoritat maalileimauksen maalitelineeseen.
- Vie emit- korttisi tulospalvelun toimitsijalle suorituksesi kirjaamista varten.
- Muista aina ilmoittautua maalissa, vaikka olisit keskeyttänytkin. Näin säästät toimitsijat turhalta odottelulta ja etsinnältä. Muista ilmoittautua myös kun olet suunnistanut ilman ajanottoa.
- Kiellettyjä alueita ovat viljapellot, piha-alueet ja muut yksityisalueet. Muista, että liikumme toisten mailla – käytäydy sen mukaisesti.
- Tulokset julkaistaan [www.hyvinkaanrasti.fi/iltarastit/](http://www.hyvinkaanrasti.fi/iltarastit/) ja [www.rastilippu.fi](http://www.rastilippu.fi).